

# Einfach meditieren

Gemeinsam dranbleiben.

Wir sitzen gemeinsam in Stille. Anfang und Ende sind geführt. Dazwischen meditiert jeder für sich. Danach ist Zeit für Tee & Austausch.

Unkompliziert und einfach! Wir lassen alles Überflüssige weg. Und mit etwas Ausdauer wird sich die Kraft der Gemeinschaft und die Magie der Meditation entfalten.

- **In der Praxis33** | Graz St. Peter
- **Dienstag** | 18:30 - 19:30
- **Freie Spende** für die Raummiete

Bitte um kurze Voranmeldung:  
0664 37 599 53 Sarah

